『週に一度はスポーツをしよう！』

令和8年度　第20回しずおかスポーツフェスティバル
空手道競技東部地域大会

【趣　旨】　明るく心豊かな生活の実現に向け、多くの県民がスポーツの祭典に集い、親睦と交流を深めつつ地域の活性化を図る。

1　主　催　　(公財)静岡県スポーツ協会・静岡県

2　共　催　　静岡県教育委員会

3　協　賛　　(公財)スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成事業

4　主　管　　県実行委員会・東部地域実行委員会・地域連絡協議会
東部地区空手道協議会・沼津市スポーツ協会

5　協　力　　静岡県空手道連盟・高体連・中体連・スポーツ少年団

6　期　日　　令和8年12月6日(日)
富士宮市民体育館　使用時間 :8時00分～17時00分
県東部審判集合　　:8時00分(コート設置の為)
選手集合　　:ホームページ進行表を確認。
審判会議　　:9時00分
開会宣言・競技上の注意　　:9時30分
競技開始時間　　:9時40分

7　会　場　　富士宮市民体育館
〒　418-0007静岡県富士宮市外神東町115番地
電話　0544-58-6111

8　出場区分
種　目　　形・組手競技

No.	出場区分	種　目
1	幼年　男女	形・組手
2	小学生1年男子	形・組手
3	小学生1年女子	形・組手
4	小学生2年男子	形・組手
5	小学生2年女子	形・組手
6	小学生3年男子	形・組手
7	小学生3年女子	形・組手
8	小学生4年男子	形・組手
9	小学生4年女子	形・組手
10	小学生5年男子	形・組手
11	小学生5年女子	形・組手
12	小学生6年男子	形・組手
13	小学生6年女子	形・組手
14	中学生1年男子	形・組手
15	中学生1年女子	形・組手
16	中学生2年男子	形・組手
17	中学生2年女子	形・組手
18	中学生3年男子	形・組手
19	中学生3年女子	形・組手
20	高校生男子	形・組手
21	高校生女子	形・組手
22	一般男子	形・組手
23	一般女子	形・組手
24	シニア男子(40歳以上)	形・組手
25	シニア女子(40歳以上)	形・組手

＊ 出場種目は形・組手（**両方の出場が可能**）
各区分において参加者の人数が少ない場合、区分を変更することがある。

9　競技方法　（公財）全日本空手道連盟競技規定並びに本大会競技申し合わせ事項により行う。

［形競技］

(1) 赤・青の旗判定によるトーナメント方式にて行う。
(2) 全試合2名同時に演武する。
(3) 小学生以下は、ベスト16までは全空連基本形（流派の基本形も可）とし、決勝まで一つの形でよい。形を変えたい場合は、ベスト8（準々決勝）からとし、ベスト8（準々決勝）以降は自由に選べるものとする（全空連指定形、その他の基本形、流派の自由形など）。
中学生以上は、ベスト16までは全空連基本形（流派の基本形も可）もしくは全空連指定形（流派の自由形は不可）とし、決勝まで一つの形でよい。形を変えたい場合は、ベスト8（準々決勝）からとし、ベスト8（準々決勝）以降は自由に選べるものとする（全空連指定形、流派の自由形など）。
(4)3位決定戦は実施しない。
※但し7名以下の競技種目については3位決定戦を実施

［組手競技］

(1)トーナメント方式にて行う。
~~(2)中学生以下は4ポイント先取り勝ちとし、競技時間は1分00秒のフルタイムとする。~~
(3)すべてのカテゴリーで6ポイント先取り勝ちとし、競技時間は1分00秒のフルタイムとする。
(4)同点の場合は、判定とし引き分けはない。
(5)足払いと投げは中学生以下は禁止とする
(6)10カウントルールは採用しない。
(7)3位決定戦は実施しない。
※但し7名以下の競技種目については3位決定戦を実施
(8)競技出場選手は、全空連指定のメンホー、拳サポーターは赤・青の拳サポーターで、リバーシブル・白色も可。
ボディプロテクターは全員装着し道衣の中に入れる。
ファールカップ（小3以上男子）必須。
シンガード（すね当て）、インステップガード（足甲当て）は自由。
＊安全確保のため、上記は競技前にチェックを行い、違反者は出場できない。
＊各支部長は選手の安全のため必ずチェックを行う

10　参加資格　県東部地区内で静岡県空手道連盟加盟支部、市町村加盟支部、高体連加盟学校のいずれかに所属しているもので、安全な空手道競技のできるものとする。

11　申込方法　**本大会に出場する選手の申し込みは、静岡県東部地区空手道協議会のホームページ https://karate-eastern-shizuoka.com/ の申込からExcelファイルをダウンロードして、下記申込み先のメールアドレスに添付ファイルして送信ください。**

［申込み先］　静岡県東部地区空手道協議会　事務局　山野　能章
TEL：090-6382-8747　e-mail：mountain.play88@gmail.com
※郵送・FAXによる受付は行いません。

(2)参加料の納入　申し込みと同時に、下記へ振込をお願いします。
①ゆうちょ銀行からの振込の場合
ゆうちょ銀行～ 記号 ： 12300　番号 ： 48157301
加入者名 ： 静岡県東部地区空手道協議会
②他銀行からの振込の場合
ゆうちょ銀行～ 店名 ： 二三八（読み ニサンハチ）　店番 ： 238
預金種目 ： 普通預金　口座番号 ： 4815730
口座名義 ： 静岡県東部地区空手道協議会

12　参加料　一種目　2,000円　**（形・組手の両方に参加する場合4,000円）**

13　申込期限　**令和8年10月31日（土）までに必着。（参加料は11月6日（金）締切）**
＊ 締め切り日以降の受付は一切行わない。
＊ 申し込み後の変更及び取り消しは認めない。
＊ 振込名は支部名で記載してください。

14　表　彰　　各種目第3位までの入賞者には賞状等を授与する。
但し、3名以下の種目は1位のみ表彰（賞状・メダル授与）とする。
16名以上の種目は敢闘賞（ベスト8）を授与する。

15　スポーツ傷害保険　　第20回しずおかスポーツフェスティバル空手道競技東部地域大会において、本大会参加者全員を対象とした傷害保険に加入します。

補償内容

保険金の種類	保険金額
死亡・後遺障害	10,000千円
入院保険金	日額 5,000円
通院保険金	日額 2,000円

16　そ の 他　　(1)競技中に事故が発生したときは、応急処置を主管団体が行い、以降の責任は一切負わない。
(2)参加者は、健康保険証を必ず持参する。
(3)選手が、この要項に違反したことが明らかなときは出場できないものとする。
また、この違反を選出した支部・学校の責任によると認められたときは必要なペナルティを課す。
(4)後日、ゼッケンは大会事務局より送付し、各自で名前（フルネーム）をゼッケンに記入してください。**男女とも黒字（女子は赤字も可）**で作成して下さい。
(5)マスクの着用について
・招集時：マスクの着用は、個人の判断に委ねる。
・試合時：マスクは、基本外す。但し、外したくない選手は、意思を尊重し外さなくても良いとする。形も組手も、気合いをいれる。
(6)トーナメント表は前回順位、また、段位及び級位に関係なくランダムに作成する。
(7)冬季開催のため、第20回大会限定とし白色のTシャツは着用可
※ (8)毎年審判員が不足しています。各支部ご協力お力添えの程お願い致します。
申込時の審判名簿の欄に、ご芳名をいただき提出ください。
副審のみの方も大歓迎です。